

LIGA-LETTER #14

Oktober 2026

Hallo {{ contact.VORNAME }},

die Pflegereform kommt – und spart dort, wo Pflegende, Fürsorgende, Familien und Freund*innen schon heute als unsichtbarer und unbezahlter Puffer auffangen. Viele von euch sind allein mit der Last, die Leben trägt. Allein mit der Organisation von Arztterminen, mit der Nachtschicht am Krankenbett, mit den hunderten Schritten und Handgriffen der Unterstützung.

Womit ihr nicht allein bleibt, ist das laute Fordern von mehr Gerechtigkeit. Mehr Schutz! Mehr Zeit! Mehr Rente! In unserer Liga holen wir alle, die Care-Arbeit leisten, und kaum noch Luft zum Protestieren finden in einem großen "Wir" zusammen!

Sorgearbeit darf nicht länger die stille Reserve öffentlicher Haushalte sein. Wir brauchen eine Politik, die Care ins Zentrum stellt – und diejenigen absichert, die sie leisten. Deshalb machen wir unserer Forderung **Care ins Grundgesetz** gemeinsam Nachdruck: **Der Warnstreik für Care kommt am 3. Mai 2027**. Nicht zu Lasten derer, die Fürsorge brauchen. Sondern auf Kosten derer, die von unbezahlter Sorgearbeit profitieren und sie nicht angemessen berücksichtigen.

Wir brauchen euch – und ihr braucht eine starke Stimme, die auch dann für euch eintritt, wenn zwischen Pflege, Kinderbetreuung und Alltag keine Zeit für Politik bleibt. Eure Mitgliedsbeiträge ermöglichen diese Arbeit. [Jetzt Mitglied werden](#).

ES GEHT LOS: WARNSTREIK FÜR CARE!

Ohne Care läuft nichts – kein Betrieb, keine Wirtschaft, kein Land. Trotzdem zahlt dafür niemand, und wer sie leistet, hat das Nachsehen. Appelle haben daran nichts geändert. Jetzt braucht es ein stärkeres Mittel – und dich. **Werde Teil des ersten Warnstreiks für Care**, für eine einfache, überfällige Forderung: Niemand darf wegen Care benachteiligt werden. Alle Infos zu Vorhaben, Rechtslage und deine Fragen ab Oktober regelmäßig (alle 14 Tage) im Warnstreik-Call. Offen für alle, ohne Anmeldung! Den Zoom-Link findet ihr im [Terminkalender auf der Website](#).

Termine: 12.10.26 12 Uhr | 15.10.26 20:30 Uhr | 28.10.26 19 Uhr | 09.11.26 12 Uhr | ...mehr kommen!

TALK & TATEN



Rückblick: Ein voller September

Seit dem letzten Newsletter ist bei der LUA richtig viel passiert, und wir freuen uns, mit euch zurückzublicken.

Caring Men

Die ersten beiden Planungstreffen für die Caring Men-Aktion haben stattgefunden, und der Auftakt macht Lust auf mehr. Reicht Tragetuch und Windeltasche weiter an die Männer, denen man Denkmäler gebaut hat – und werdet Teil der Kunstaktion zum Equal Care Day 2027. Wer dabei sein möchte, kann sich schon jetzt in den Kommentaren unter unserem Post vernetzen, direkt in die [offene Signalgruppe](#) hüpfen oder zu einem unseren digitalen Info-Calls, jeweils von 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr kommen. Hier erfahrt ihr, worauf ihr achten solltet und könnt alle eure Fragen stellen. Den Zoom-Link findet ihr im [Kalender](#). Termine: 5.11.2026 | 1.12.2026 | 12.1.2027

Unterwegs mit Alexandra Zykunov

Bei der Lesereise von Alexandra Zykunov waren wir gleich sechsmal mit einem Infostand dabei: in Berlin, Dresden, Leipzig, Bonn, Köln und Karlsruhe. An jedem dieser Abende sind viele gute Gespräche entstanden, die zeigen, wie sehr das Thema unbezahlte Sorgearbeit die Menschen bewegt.

Auf der Straße und bei Veranstaltungen

Wir standen mit einem Infostand auf dem CSD in Öhringen, haben im Care_Kompass einen spannenden Vortrag von Sandra Runge gehört und waren bei den Feminist Futures Festival in Bochum vor Ort. Bei den DGB-Demos war die LUA in Hamburg, Essen und Frankfurt präsent und hat Care-Arbeit genau dort sichtbar gemacht, wo über gute Arbeit gesprochen wird.

LUA Lokal wächst

Auch die lokalen Gruppen waren super aktiv. In Köln gab es ein Planungstreffen, in Pattensen hat sich der feministische Buchclub getroffen, in Nürnberg fand ein Community-Treffen statt, und in Hannover ging es gemeinsam auf einen Community-Spaziergang.

Und die LUA Lokal Communities wachsen weiter: In [Schwerin steht das erste Treffen an!](#) Wer aus Schwerin und Umgebung kommt und Lust hat, sich vor Ort zu vernetzen ist herzlich am 3.11.2026 um 16 Uhr im Knotenpunkt eingeladen!

Hinter den Kulissen

Das große LUA-Team kam zusammen, in einem Aktions-Workshop wurde die Würfel-Aktion weiterentwickelt, und die Leads haben sich getroffen, um die nächsten Schritte abzustimmen.

Der Warnstreik für Care nimmt Fahrt auf

Am 1. Oktober fand der erste Warnstreik-Call statt, und damit geht es jetzt richtig los. Die Calls finden ab sofort etwa alle zwei Wochen statt. Informationen, Material und Links gibt es auf [unserer Warnstreik-Seite](#).

Ein **großes Dankeschön** an alle, die mitgemacht, Flyer verteilt, Stände betreut, Gespräche geführt und Treffen organisiert haben. **Ihr seid die LUA!**

PRESSE & POSITIONEN

Geburtenrückgang in Deutschland

Keinen Bock mehr

Gastkommentar von **Ines Doleschal**

Frauen bekommen immer weniger Kinder. Viele Frauen haben keine Lust mehr, sich über die Aufteilung von Familien- und Erwerbsarbeit zu streiten.

3.9.2026 9:04 Uhr

 teilen

Ein Bild aus
patriachaleren
Tagen, und niemand
mehr hat Bock
darauf
Foto: Bodo Niemann/
imagebroker/imago



Taz: Keinen Bock mehr

Die Künstlerin Ines Doleschal kommentiert das System, Frauen in monetärer Abhängigkeit zu halten, damit sie sich unbezahlt kümmern, während die Männerwelt profitiert. Sie verweist auf Autorinnen, die aufklären – wie LUA-Gründerin Jo Lücke.

Elterngeld kürzen heißt Care-Arbeit entwerten

08.07.2026 Bundesfamilienministerin Karin Prien plant, die Bezugsdauer des Elterngeldes künftig von 14 auf 12 Monate zu verkürzen und drei Monate ausschließlich für jeden Elternteil zu reservieren.

Mehr Väter in die Care-Arbeit einzubeziehen ist richtig – aber nicht auf Kosten der finanziellen Sicherheit von Familien. Deshalb fordern wir ein partnerschaftliches und verlässliches Elterngeld.

Zu allen Stellungnahmen der Liga →

TERMINE



CARE_KOMPASS

Jo Lücke: "Schaaatz, wo ist denn die Butter?!" Wie strategische Inkompetenz Mental Load erzeugt – LUA-Gründerin Jo Lücke zeigt, warum Gleichberechtigung bei der gemeinsamen Verantwortung für Aufgaben beginnt.

Spannender Vortrag für Mitglieder und Interessierte (ab 5 Euro)

Mi, 02.12.26, 20:30-22 Uhr,
online via Zoom

Hier buchen

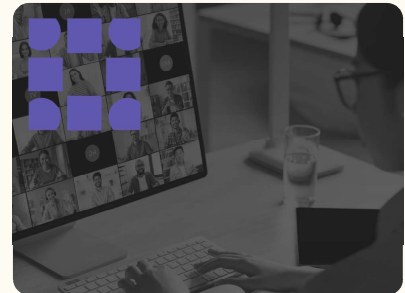


SPOT_LIGHT

Im **SPOT_LIGHT** stellen wir die Liga vor und du hast die Gelegenheit, alle Fragen zu stellen, die dir unter den Nägeln brennen. Ohne Anmeldung. Komm einfach vorbei beim digitalen, offenen Treffen!

Do, 22.10.26, 20:30-21:30 Uhr
Fr, 06.11.26, 12-13 Uhr
Mo, 16.11.26, 20:30-21:30 Uhr

Link via Home



CONNECT_CARE

Digitale Mitgliedertreffen, regulär immer am 1. Do im Monat 12-13:30 Uhr und am 3. Di im Monat 20:30-22 Uhr:

20.10. 20:30-22 Uhr:

[Connect_Care](#)

05.11. 12-13:30 Uhr:

[Connect_Care](#)

17.11. 20:30-22 Uhr:

[Connect_Care](#)

Mitglied werden

Mehr von & mit LUA

09.10.2026 Online [LUA Social Media-Schulung: Insta-Takeover](#), 20:30-22 Uhr, Anmeldung erforderlich

22.10.2026 Online [LUA-Botschafter*innenschulung Teil B](#), 12-13:30 Uhr, Anmeldung erforderlich

03.11.2026 Schwerin [LUA LOKAL Schwerin](#), erstes LUA-Infotreffen zum Austauschen und Kennenlernen, Knotenpunkt, 16-18 Uhr

05.11.2026 Online [Info-Call zur Caring Men-Aktion](#), 20:30-21.30 Uhr

09.11.2026 Online [LUA-Botschafter*innenschulung Teil A](#), 20:30-22 Uhr, Anmeldung erforderlich

10.11.2026 Online [LUA-Community Lead-Austauschtreffen](#), 20:30-22 Uhr

20.11.2026 Stuttgart [LUA LOKAL Stuttgart](#), weitere Infos folgen

WARNSTREIK_CALL

Werde Teil des ersten Warnstreiks für Care! Alle Infos und Platz für Fragen gibt es ab sofort 14-tägig im Warnstreik-Call. Offen für alle, ohne Anmeldung:

12.10.2026, 12-13:30 Uhr

15.10.2026, 20:30-22 Uhr

28.10.2026, 19-20:30 Uhr

09.11.2026, 12-13:30 Uhr

Alle Termine findet ihr schnell und übersichtlich in unserem Kalender auf der Webseite! Auch praktisch: mit Option zum Download in den privaten Kalender.

UNTERSTÜTZEN & MITMACHEN



Jetzt Mitglied werden!

Dein Beitrag macht Care-Arbeitende stärker! Mit 80 Euro kannst du Mitglied der Liga für unbezahlte Arbeit werden. Als unabhängige NGO brauchen wir euren Beitrag, um den täglichen Einsatz für Care-Arbeitende abzusichern. Besonders wenn euch Zeit und Kraft für einen ehrenamtlichen Einsatz fehlen, ist die Mitgliedschaft eine tolle Möglichkeit, die LUA zu unterstützen.

Jetzt Mitglied werden!



Flyer & Postkarten bestellen

Weihnachten kommt schneller, als man denkt! Neben Flyern und Stickern könnt ihr ab sofort auch unsere Weihnachtspostkarten kostenlos vorbestellen. Sie sind gerade im Druck und bald versandbereit.

Schickt eure Bestellung einfach per Mail an butterfly@lua-carewerkschaft.de

Grüße gehen raus an Nicole, die auch den Weihnachtsansturm auf unsere Materialien wuppt!

Viele Materialien könnt ihr euch auch selbst ausdrucken bzw. stehen digital zur Verfügung. Schaut mal rein!

OB LAUT ODER LEISE –

Wir wünschen dir einen ebenso kuscheligen wie heißen Herbst und freuen uns auf die nächsten Treffen. 💜 Gemeinsam statt einsam sind wir stark!

Eure Jo & Franzl & Steffi aus dem Newsletter-Team

Jetzt Fördermitglied werden!



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

Werrastr. 50A, 12059 Berlin

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)