

LIGA-LETTER #13

September 2026

Hallo {{ contact.VORNAME }},

In Sachsen-Anhalt ist die AfD stärkste Kraft geworden. Erwartbar folgt jetzt die Rede vom Protest, von der abgehängten Region, von wirtschaftlicher Not. Vieles davon stimmt. Das meiste ist schon lange bekannt. Geändert hat sich trotzdem nichts.

Wir brauchen eine bessere Lage für alle. Mit Care im Zentrum kann das gelingen. Denn wer die Lebensbedingungen derer, die am wenigsten mit ihrer Arbeit verdienen, verbessert – familiäre Care-Arbeit ist unbezahlt – hebt das Niveau für alle und entzieht Populisten den Nährboden.

Um unserem Anliegen, **Care ins Grundgesetz** zu bringen, Nachdruck zu verleihen, denken wir schon lange über Protestformen nach. Und wir freuen uns, nun anzukündigen, dass wir in die Umsetzung starten! Merkt euch schon mal den 01.10.26, 19 Uhr vor: **Der politische Streik 2027 kommt**. Siehe unten: "Es geht los: Warnstreik für Care!"

Werde jetzt Teil der Veränderung. Wir brauchen euch, wir brauchen einander! Falls ihr noch kein Mitglied seid, tretet in die LUA ein. Eure Beiträge ermöglichen es, dass wir für euch laut und aktiv sind – gerade dann, wenn ihr selbst keine Zeit und Kapazitäten dafür habt. Bei der LUA geht niemand mit einem Amt nach Hause, das er*sie eigentlich gar nicht haben wollte. Ob und wie ihr euch einbringt, bleibt vollständig eure Entscheidung – während der Laden trotzdem läuft! [Jetzt Mitglied werden](#).

ES GEHT LOS: WARNSTREIK FÜR CARE!

Ohne Care läuft nichts – kein Betrieb, keine Wirtschaft, kein Land. Trotzdem zahlt dafür niemand, und wer sie leistet, hat das Nachsehen. Appelle haben daran nichts geändert. Jetzt braucht es ein stärkeres Mittel – und dich. **Werde Teil des ersten Warnstreiks für Care**, für eine einfache, überfällige Forderung: Niemand darf wegen Care benachteiligt werden. Alle Infos zu Vorhaben, Rechtslage und deine Fragen ab Oktober regelmäßig (alle 14 Tage) im CALL FOR ACTION. Offen für alle, ohne Anmeldung! Den Zoom-Link findet ihr im [Terminkalender auf der Webseite](#).

Termine: 01.10.26 19 Uhr | 12.10.26 12 Uhr | 28.10.26 19 Uhr | 09.11.26 12 Uhr | ...mehr kommen!

TALK & TATEN



Der Sommer hat gezeigt, wie lebendig die LUA inzwischen an vielen Orten gleichzeitig ist. Im Juli ging es direkt vielfältig los: Das geplante **Picknick** der LUA_LOKAL-Gruppe in Stuttgart ist zwar buchstäblich ins Wasser gefallen, aber ein neuer Termin ist schon in Arbeit. In Bochum trafen sich Interessierte zu einem ersten **Infotreffen**, in Pattensen verbrachten wir einen entspannten Vormittag miteinander, und in Bonn kamen wir bei einem **Picknick** zusammen.

Im August wurde es dann richtig voll. Beim **Fancy Women's Ride** in Frankfurt hat Nadine die LUA sichtbar gemacht, und in der Hannoveraner List führte ein **LUA-Spaziergang** über die Spielplätze des Viertels – also genau dorthin, wo Sorgearbeit jeden Tag stattfindet. In Pattensen traf sich zum ersten Mal der **feministische Buchclub** der Community, und mit dem ersten großen **Team-Meeting** sind wir auch intern einen Schritt weitergekommen. In Hannover ging es beim **Spaziergang** mit den Grünen gemeinsam mit OB Belit Onay und Felix Banaszak weiter, und zum Monatsende standen wir gleich zweimal am **Infostand**: in Dortmund auf dem Markt und beim **Sommerfest** der Grünen in Hannover.

Auch der September ist gut gestartet: Franzi und Olesja waren im **Radio** zu hören, Mitglieder der Berliner Community waren bei der **GKV-Reform-Demo** am Start, in Hannover haben wir uns zum **Planungstreffen** der LUA_LOKAL-Gruppe zusammengesetzt, und in Köln war die LUA beim **Sommerempfang** von Volt dabei.

Was über die letzten Wochen deutlich wird: Die LUA lebt von den vielen kleinen Treffen genauso wie von den großen Terminen – von Picknicks, Spaziergängen und Infoständen, an denen unbezahlte Sorgearbeit ins Licht rückt und Menschen zusammenkommen.

PRESSE & POSITIONEN

Unsichtbare Last – Frauen fordern: "Sorgearbeit muss ins Grundgesetz"

Von *Sylvie Liebsch-Küster*

Kinder betreuen, Eltern pflegen, Haushalt wuppen: Es sind vor allem Frauen, die diese unbezahlte Sorgearbeit leisten. Dafür verzichten sie auf bezahlte Erwerbsarbeit und damit auf Rente, Karriere und Zeit. Franziska Helms und Jo Lücke vereint die Wut über diese permanente Benachteiligung von Frauen. Sie wollen das Thema ins Grundgesetz bringen. Und fordern diesen Zusatz zu Artikel 3: "Niemand darf wegen seiner Fürsorgeverantwortung benachteiligt werden".



Unsichtbare Last – Frauen fordern: "Sorgearbeit muss ins Grundgesetz" | Frau tv | 03.09.2026 | 6 Min., 23 Sek. | UT | Verfügbar bis 03.09.2028 | WDR | Von Sylvie Liebsch-Küster

Elterngeld kürzen heißt Care-Arbeit entwerten

08.07.2026 Bundesfamilienministerin Karin Prien plant, die Bezugsdauer des Elterngeldes künftig von 14 auf 12 Monate zu verkürzen und drei Monate ausschließlich für jeden Elternteil zu reservieren. Mehr Väter in die Care-Arbeit einzubeziehen ist richtig - aber nicht auf Kosten der finanziellen Sicherheit von Familien. Deshalb fordern wir ein partnerschaftliches und verlässliches Elterngeld.

Zu allen Stellungnahmen der Liga →

TERMINE



CARE_KOMPASS

Sandra Runge:

"Die Leerstelle im AGG: Wenn Fürsorge im Job zum Nachteil wird" Benachteiligung in der Schwangerschaft, Elternzeit oder beim Wiedereinstieg – Anwältin Sandra Runge berichtet aus Theorie & Praxis.

Spannender Vortrag für Mitglieder und Interessierte (ab 10 Euro)

Mi, 16.09.26, 20:30-22 Uhr,
online via Zoom

Hier buchen

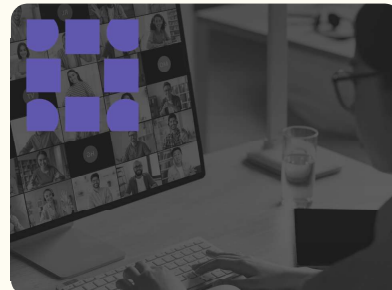


SPOT_LIGHT

Im **SPOT_LIGHT** stellen wir die Liga vor und du hast die Gelegenheit, alle Fragen zu stellen, die dir unter den Nägeln brennen. Ohne Anmeldung. Komm einfach vorbei beim digitalen, offenen Treffen!

Do, 17.09.26, 12-13 Uhr
Mi, 07.10.26, 12-13 Uhr

Link via Home



CONNECT_CARE

Digitale Mitgliedertreffen, regulär immer am 1. Do im Monat 12-13:30 Uhr und am 3. Di im Monat 20:30-22 Uhr:

15.09. 20:30-22 Uhr:

Connect_Care mit Status-Update
Politischer Streik

22.09. 19-22 Uhr:

Aktions-Workshop

01.10. 12-13:30 Uhr:

Connect_Care

Mitglied werden

Mehr von & mit LUA

20.09.2026 Köln LUA_LOKAL, Planungstreffen der Community Köln/Bonn/Rhein-Sieg/Erft, 11-15 Uhr, Frauen gegen Erwerbslosigkeit e. V., Christinastraße 62, Anmeldung erforderlich

21.09.2026 Pattensen LUA_LOKAL, Feministischer Buchclub, 17 Uhr, Stadtbücherei Pattensen, Anmeldung erforderlich

25.-27.9.2026 Bochum FFF: Wen sehen wir beim Feminist Futures Festival? Schreibt uns, wir treffen uns!

26.09.2026 Nürnberg LUA_LOKAL, Austauschtreffen der Community Nürnberg, 15-17 Uhr, Wöhrder Wiese

27.09.2026 Hannover LUA_LOKAL, Community-Treffen mit Flyeraktion, 9:30 Uhr, Treffpunkt vor dem Wakitu

28.09.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil C, 20:30-22 Uhr, Anmeldung erforderlich

29.09.2026 Online LUA-Community Lead-Austauschtreffen, 20:30-22 Uhr

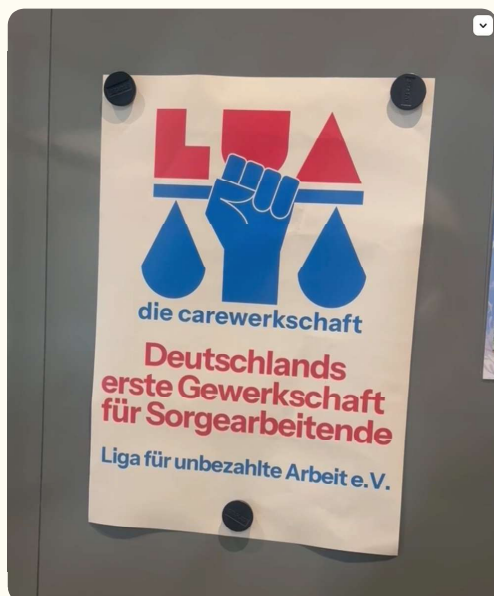
01.10.2026 Online CALL FOR ACTION Warnstreik (Zoom-Link via Terminkalender auf der Webseite)

08.10.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil B, 12-13:30 Uhr, Anmeldung erforderlich

08.10.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil A, 20:30-22 Uhr, Anmeldung erforderlich

Alle Termine findet ihr schnell und übersichtlich in unserem Kalender auf der Webseite! Auch praktisch: mit Option zum Download in den privaten Kalender.

UNTERSTÜTZEN & MITMACHEN



Jetzt Mitglied werden!

Dein Beitrag macht Care-Arbeitende stärker!
Mit 80 Euro kannst du Mitglied der Liga für unbezahlte Arbeit werden. Als unabhängige NGO brauchen wir euren Beitrag, um den täglichen Einsatz für Care-Arbeitende abzusichern. Besonders wenn euch Zeit und Kraft für einen ehrenamtlichen Einsatz fehlen, ist die Mitgliedschaft eine tolle Möglichkeit, die LUA zu unterstützen.

Jetzt Mitglied werden!



Flyer & Postkarten bestellen

Kita, Wartezimmer, Familienzentrum – an den Arbeitsplätzen der unbezahlt Care-Arbeitenden wollen wir präsent sein und du kannst helfen: Bestellt kostenlos Flyer, Postkarten und Sticker zum Verteilen oder Auslegen per Mail an: butterfly@lua-carewerkschaft.de.

Grüße gehen raus an Nicole, die sich um den Versand kümmert!

Viele Materialien könnt ihr euch auch selbst ausdrucken bzw. stehen digital zur Verfügung. Schaut mal rein!

Info-Material

OB LAUT ODER LEISE –

Wir wünschen dir einen ebenso kuscheligen wie heißen Herbst und freuen uns auf die nächsten Treffen. 💜 Gemeinsam statt einsam sind wir stark!

Eure Jo & Franzl & Steffi aus dem Newsletter-Team

Jetzt Fördermitglied werden!



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

Werrastr. 50A, 12059 Berlin

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)