

LIGA-LETTER #12

Juli 2026

Hallo {{ contact.VORNAME }},

34 Punkte enthält das neue Reformpaket der Bundesregierung. **Keiner davon adressiert die strukturelle Benachteiligung von Menschen mit Fürsorgeverantwortung.** Kein Wort zur verfassungsrechtlichen Absicherung von Care-Arbeit. Kein Wort zur gesellschaftlichen Anerkennung der Millionen Menschen, die täglich unbezahlt Kinder betreuen, Angehörige pflegen und damit die Grundlage unseres Zusammenlebens sichern.

Bundeskanzler Merz spricht davon, Deutschland "wieder flott zu kriegen". **Wir fragen: Auf wessen Rücken?** Eine Gesellschaft, die ihre Sorgearbeitenden strukturell benachteiligt, wird nicht flott - sie erschöpft sich. Diese Erschöpfung spüren wir schon heute.

Neulich stand unser Infostand bei einem Festival in der Staatsgalerie Stuttgart. Eine Frau entdeckte unser Plakat von der anderen Seite des Saales aus – **Niemand darf wegen Care-Arbeit benachteiligt werden!** – und kam direkt zu uns rüber. Mit Tränen in den Augen sagte sie, wie dankbar sie ist, dass sich Menschen für so was einsetzen.

Wir tun es, weil es notwendig ist. Und wir tun es für alle, die bereits zu erschöpft sind, um noch für sich selbst einzustehen. Aber natürlich machen wir auch mal eine Pause: **Das LUA-Büro holt** in den kommenden Sommerwochen **etwas Luft und ist vom 24. Juli bis 5. August nicht besetzt.** Vorher und nachher dürfen die Mühlen außerdem etwas langsamer mahlen als sonst. Dieser Newsletter wird im August pausieren und erscheint wieder Anfang September!

TALK & TATEN



COMING SOON: Vorstellung neue Mitarbeiter*innen der LUA

Heiß her ging es nicht nur beim Wetter, sondern auch in der Liga für unbezahlte Arbeit. Mit der **Förderung in Höhe von 50.000 Euro** und inzwischen **fast 1.000 Mitgliedern** konnten wir beginnen, unser Team zu verstärken. Unser **Ziel war von Anfang an der Aufbau einer Geschäftsstelle**, die

sich dauerhaft und kontinuierlich für die Rechte unbezahlter Care-Arbeitender einsetzt. Wir kommen diesem Ziel immer näher und werden euch im nächsten Newsletter noch mehr darüber erzählen, wer jetzt neu dabei ist!

Picknicke und LUA-Lokaltermine

Im Juni haben außerdem weitere Treffen unserer lokalen Communities stattgefunden. Zwischen Ostseeküste und Bodensee sind mittlerweile **16 LUA-Lokalgruppen** entstanden, wo es vor einem Jahr noch keine einzige gab. Wow! Wenn ihr selbst eine Community gründen möchtet, Fragen dazu habt oder euch für die nächsten lokalen Termine interessiert, [schaut mal hier vorbei](#).

DGB Vereinbarkeit, 20 Jahre AGG, BAG, Streikvernetzung

Jo und Franzl waren auch wieder unterwegs, unter anderem bei der Vereinbarkeitskonferenz des DGB, beim Festakt zur Feier des 20jährigen Bestehens des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes und zum Kennenlernen mit der Bundesarbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten. Kennenlernen durften wir außerdem die NGO "Make Mothers Matter", die auf EU-Ebene Care-Themen vorantreibt und viele unserer Anliegen teilt. Auch das **Thema Streik beschäftigt uns weiter** und die **Vernetzung mit anderen Gruppen**, die im kommenden Jahr Pläne haben, fand im Juni wieder statt.

Botschafter*innen-Schulung jetzt neu mit Teil C

Unsere Botschafter*innen-Schulungen erfreuen sich großer Beliebtheit. Deshalb gibt es ab sofort auch einen Teil C. Für alle, die das Format noch nicht kennen: In den Botschafter*innen-Schulungen zeigen wir euch, wie ihr **mit anderen Menschen über Care-Arbeit** und die Liga für unbezahlte Arbeit **ins Gespräch kommen** könnt – egal, ob am Infostand, im Freundeskreis oder im beruflichen Umfeld.

Teil A vermittelt die Grundlagen: Wie stelle ich die Liga und unser Anliegen verständlich vor? Wie komme ich mit Menschen ins Gespräch und begeistere sie für die Liga?

Teil B gibt Raum für typische Fragen und Gegenargumente. Gemeinsam entwickelt wir passende Antworten und gewinnen mehr Sicherheit für unsere Gespräche.

Neu: Teil C – Stark bleiben im Aktivismus. Hier geht es um Selbstfürsorge und Resilienz im Aktivismus: Wie schütze ich mich in schwierigen Gesprächen? Wie bleibe ich motiviert und gesund engagiert?

Die drei Teile können unabhängig voneinander besucht werden. [Die Termine findet ihr auf unserer Website](#), hier im Newsletter und in der Mitglieder-Mail. **Alle Schulungen sind kostenfrei für LUA-Mitglieder.**

POLITIK & POSITIONEN

34 Reformpunkte und keiner entlastet Care-Arbeitende

Zum aktuellen sogenannten Entlastungspaket haben wir eine Stellungnahme geschrieben. Das Fazit der LUA: Keinerlei Entlastung für unbezahlte Care-Arbeitende. Im Gegenteil: Bezieht man die zusätzlichen Belastungen durch Krankenkassen-Reform und Rentenreform mit ein, gibt es noch nicht mal für die verheirateten Paare mit Care-Verantwortung die angekündigte Entlastung.

Milliarden-Bumerang: Wie die Pflegereform nach hinten losgeht

05.06.2026 Die geplante Pflegereform von Gesundheitsministerin Nina Warken (CDU) verspricht Einsparungen von 11 Milliarden Euro bis 2027. Doch statt das System nachhaltig zu stabilisieren, erzeugen die Kürzungen sich selbst verstärkende Negativkreisläufe und verschärfen die Pflegekrise.

PETITIONEN

Care-Arbeit steht unter Druck: Zahlreiche aktuelle Reformvorhaben und Sparpläne bedrohen Menschen, die Sorgearbeit leisten und Leistungen, auf die Millionen angewiesen sind.

Weil gerade so viele Petitionen laufen, haben wir einigen von ihnen einen eignen Abschnitt gewidmet. Kein Anspruch auf Vollständigkeit! Auch, wenn sie vielleicht nicht unmittelbar zum Politikwechsel führen, zeigen sie doch, dass es eine starke und aufmerksame Zivilgesellschaft gibt. Es tut gut, das zu sehen!

Stoppt die Kürzungen in der Pflege

Die Petition fordert die vollständige Rücknahme der geplanten Sparmaßnahmen im Pflegereformentwurf - besonders die vorgesehene Streichung der Verhinderungspflege und die deutliche Kürzung des Ersatzbudgets. [Hier könnt Ihr unterzeichnen.](#)

Aufruf gegen die Pflegereform 2026

Die Initiative Pflegewächter lehnt die geplanten Einsparungen bei Leistungen für Pflegebedürftige und ihren Angehörigen ab und fordert stattdessen Verbesserungen der Pflegeversicherung. Die Petition enthält sechs konkrete Reformvorschläge. [Hier geht es zur Petition.](#)

Pflegereform ja – aber nicht auf Kosten pflegender Angehöriger

Diese Petition fordert eine grundlegende Überarbeitung der geplanten Pflegereform. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der häuslichen Pflege durch Angehörige, Nachbar*innen und vertraute Bezugspersonen. [Hier kannst du unterstützen.](#)

Keine Kürzung beim Unterhaltsvorschuss

Hunderttausenden Kindern droht der Verlust des Unterhaltsvorschusses. Statt bei Kindern und Alleinerziehenden zu sparen, fordert der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV), säumige Unterhaltspflichtige konsequenter in die Verantwortung zu nehmen. [Hier geht es zur Petition.](#)

Frauen raus aus der Altersarmut

Sorgearbeit ist eine bedeutende Wirtschaftsleistung. Die Petition fordert eine stärkere Anerkennung dieser gesellschaftlich unverzichtbaren Arbeit in den sozialen Sicherungssystemen, damit Sorgearbeit nicht länger in die Altersarmut führt. [Hier könnt Ihr unterschreiben.](#)

Teilhabe sichern

Keine Kürzungen bei Unterstützungsleistungen für Kinder, Jugendliche und Menschen mit Behinderungen fordert diese Petition. Die geplanten Einsparungen würden gerade diejenigen treffen , die auf Unterstützung besonders angewiesen sind. [Hier könnt Ihr unterstützen.](#)

TERMINE



CARE_KOMPASS

Sandra Runge:

"Diskriminierung am Arbeitsplatz"

Benachteiligung in der Schwangerschaft, Elternzeit oder beim Wiedereinstieg – Anwältin Sandra Runge berichtet aus Theorie & Praxis.

Spannender Vortrag für

Mitglieder und Interessierte (ab 10 Euro)

Mi, 16.09.26, 20:30-22 Uhr,
online via Zoom



SPOTLIGHT_LUA

In **SPOTLIGHT_LUA** stellen wir die Liga vor und du hast die Gelegenheit, alle Fragen zu stellen, die dir unter den Nägeln brennen. Ohne Anmeldung. Komm einfach vorbei beim digitalen, offenen Treffen!

Mi, 08.07., 12:00-13:00 Uhr

Mi, 21.07., 20:30 - 21:30 Uhr

Fr, 04.09.26, 20:30-21.30 Uhr



CONNECT_CARE

Digitale Mitgliedertreffen, regulär immer am 1. Do im Monat 12-13:30 Uhr und am 3. Di im Monat 20:30-22 Uhr, weiter nach der Sommerpause:

18.08. 20:30:

Bericht aus dem Workshop „Mutmuskel trainieren“ Radikale Töchter

03.09. 12:00:

Status-Update Politischer Streik

15.09. 20:30:

Status-Update Förderungen

Hier buchen

Link via Home

Mitglied werden

Mehr von & mit LUA

15.07.2026 Stuttgart LUA_LOKAL Stuttgart, Treffen zum Kennenlernen, Austauschen, Pläne schmieden, Treffpunkt wird demnächst auf der Website bekannt gegeben, 19:00, Anmeldung über die LUA-Signalgruppe Stuttgarter Raum oder über anmeldung@lua-carewerkschaft.de

18.07.2026 Bochum LUA_LOKAL Bochum, erstes LUA-Infotreffen zum Austauschen und Kennenlernen, Stadtpark Bochum auf dem großen Spielplatz, 15-17:30 Uhr, Anmeldung bitte bis 14.07. per Mail an butterfly@lua-carewerkschaft.de

22.07.2026 Pattensen LUA_LOKAL Pattensen, Yoga-Einheit mit Kinderbetreuung vor Ort und anschließendes Picknick, Spielplatz an den Bruchwiesen, 9:00, Anmeldung über die LUA-Signalgruppe Pattensen, über ast.liebe@outlook.net oder einfach vorbei kommen

25.07.2026 Bonn LUA_LOKAL Bonn, Picknick der LUA-Community Rhein-Sieg-Kreis, Spielplatzwiese im Hofgarten, 14:30-16:30 Uhr, Anmeldung über die LUA-Signalgruppe Köln/Bonn/R-Sieg oder über anmeldung@lua-carewerkschaft.de

10.08.2026 Hannover LUA_LOKAL Hannover, Spaziergang über die Spielplätze in der List/Hannover, Treffpunkt wird demnächst auf der Website bekannt gegeben, 16:00, Anmeldung unter anmeldung@lua-carewerkschaft.de

11.08.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil A, 20:30-22 Uhr, Anmeldung unter anmeldung@lua-carewerkschaft.de

29.08.2026 Dortmund Info-Stand auf dem Markt, meldet euch zum Mitmachen!

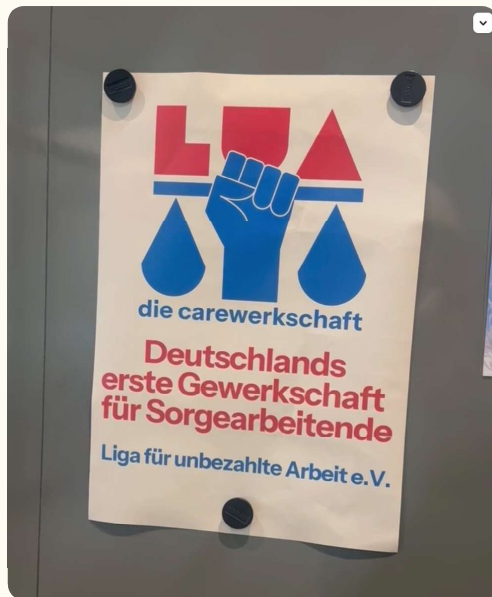
01.09.2026 Online LUA-Community Lead-Austauschtreffen, 20:30-22 Uhr

02.09.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil A, 12-13:30 Uhr, Anmeldung unter anmeldung@lua-carewerkschaft.de

02.09.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil B, 20:30-22 Uhr, Anmeldung unter anmeldung@lua-carewerkschaft.de

Alle Termine findet ihr schnell und übersichtlich in unserem Kalender auf der Webseite! Auch praktisch: mit Option zum Download in den privaten Kalender.

UNTERSTÜTZEN & MITMACHEN



Jetzt LUA-Mitglied werden!

Dein Beitrag macht Care-Arbeitende stärker!
Mit 80 Euro kannst du Mitglied unserer Liga für unbezahlte Arbeit werden. Als unabhängige NGO brauchen wir euren Beitrag, um den täglichen Einsatz für Care-Arbeitende abzusichern.

Besonders wenn euch Zeit und Kraft für den ehrenamtlichen Einsatz fehlt, ist die Mitgliedschaft eine tolle Möglichkeit, die LUA zu unterstützen.

Jetzt Mitglied werden!



Flyer & Postkarten bestellen

Kita, Wartezimmer, Familienzentrum – an den Arbeitsplätzen der unbezahlt Care-Arbeitenden wollen wir präsent sein und du kannst helfen:
Bestellt kostenlos Flyer, Postkarten und Sticker zum Verteilen oder Auslegen per Mail an: butterfly@lua-carewerkschaft.de.

Grüße gehen raus an Nicole, die sich um den Versand kümmert!

Viele Materialien könnt ihr euch auch selbst ausdrucken bzw. stehen digital zur Verfügung. Schaut mal rein!

Info-Material

OB LAUT ODER LEISE –

Wir wünschen dir einen wundervollen Sommer und freuen uns auf die nächsten Treffen. 💜
Gemeinsam statt einsam sind wir stark!

Eure Jo & Franzl & Steffi aus dem Newsletter-Team

Jetzt Fördermitglied werden!



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

Werrastr. 50A, 12059 Berlin

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)