

LIGA-LETTER #10

Mai 2026

Hallo {{ contact.VORNAME }},

was aktuell als Sparpolitik begründet wird, verlagert still und heimlich Kosten und Risiken in die privaten Haushalte. Die Lücke durch gestrichene Leistungen wird Zuhause geschlossen: mit mehr Zeit, mehr Organisation und mehr unbezahlter Care-Arbeit – und geht einher mit Verzicht, meist von denen, die ohnehin schon mehr tragen.

Genau deshalb ist es so wichtig, diese Dynamiken sichtbar zu machen und ihnen etwas entgegenzusetzen – so wie die LUA es seit einem Jahr tut. Ja, wir haben Geburtstag! 🎉

Am 1. Mai wurde unsere Carewerkschaft ein Jahr alt. 900 Mitglieder, 85.000 Unterschriften für „Care ins Grundgesetz“, hunderttausende erreichte Menschen – unsere Botschaft setzt sich durch: **Care ist Arbeit und braucht Rechte.** Zum Geburtstag am Tag der Arbeit fordern wir deshalb für Care-Arbeitende dasselbe, was für Erwerbsarbeit selbstverständlich ist: Mitbestimmung, Gleichberechtigung und einen fairen Ausgleich.

Wir danken dir ganz persönlich und euch allen von ganzem Herzen, dass ihr die LUA zu einer starken Stimme für 22 Millionen Care-Arbeitende macht!

TALK & TATEN



CARE_KONTERT: Schluss mit den Mogelpackungen

Zwei aktuelle politische Vorhaben bedrohen die soziale Infrastruktur und treffen Familien, pflegende Angehörige und Menschen mit Behinderung besonders hart. Mit der Aktion "Care kontert" wehren wir uns und machen sichtbar, wer wirklich zahlt. Sei dabei und schreibe deinen Abgeordneten der Bundes- und Landesregierung. Frag mit uns gemeinsam: **Wieso ist es eigentlich ok, Leute wegen Care-Arbeit zu benachteiligen?** [Hier geht es zur Aktion!](#)

LUA beim Feministischen Juristinnentag

Eigentlich wollte Jo beim Feministischen Juristinnentag nur teilnehmen, über den politischen Streik reden und Kontakte knüpfen, aber dann saß sie bei der Einführungsveranstaltung zufällig neben der Programmleitung. Tja, und so kam es, dass sie die LUA und unsere Grundgesetzforderung kurzfristig im Hauptprogramm vorstellen konnte! Zum Glück hat Jo darin schon etwas Übung und so war es trotzdem aufregend, aber sehr toll und sehr erfolgreich.

Petition WeAct bei 85.000!

85.000 Stimmen für Care ins Grundgesetz! Unsere Petition läuft auf Hochtouren. Hast du schon unterschrieben? Jede Stimme zählt – denn nur wenn Fürsorgeverantwortung rechtlich anerkannt wird, können wir strukturelle Benachteiligung bekämpfen. [Hier kannst du die Petition auf WeAct unterzeichnen!](#)

Money, money, money

Franzi hat im April an einem wichtigen Förderantrag gearbeitet. Kein öffentlicher Topf, da ist ja zur Zeit komplett Ebbe, aber wir haben dank der Petition Kontakte geknüpft und Interesse geweckt. Nun liegt die Entscheidung bei dem Fund und wir sind sehr gespannt. Drückt uns die Daumen, dass es klappt!

POLITIK & POSITIONEN

Gesundheitsreform benachteiligt 22 Mio Care-Arbeitende strukturell

20.04.2026 Nach Auffassung der LUA gehen die Vorschläge von Gesundheitsministerin Nina Warken (CDU) systematisch an der Lebensrealität von Millionen Menschen vorbei, die Kinder betreuen, Angehörige pflegen oder andere unbezahlte Care-Arbeit leisten. „Die Bundesregierung baut hier ein Gesundheitssystem für Menschen ohne Fürsorgepflichten – und benachteiligt damit Millionen Care-Arbeitende strukturell“, findet die LUA.

Wenn der Staat spart, zahlen die Familien: LUA zu den geplanten Sozialkürzungen

18.04.2026 Die Liga für unbezahlte Arbeit (LUA) kritisiert die vom Paritätischen Gesamtverband aufgedeckten geheimen Kürzungspläne von Bund, Ländern und Kommunen. Das Arbeitspapier offenbart einen massiven Angriff auf die Rechte von Familien, Kindern und Menschen mit Behinderungen – und damit auch auf diejenigen, die täglich unbezahlte Care-Arbeit leisten. Die geplanten Kürzungen von weit über 8,6 Milliarden Euro sind kein neutraler Sparvorgang, sondern eine bewusste Umverteilung gesellschaftlicher Kosten.

Zu den Stellungnahmen der Liga →

TERMINE



CARE_KOMPASS

Anna Mendel:
"Rassismus im Kinderzimmer"

Spannender Vortrag für
Mitglieder ebenso wie
Interessierte (ab 10 Euro)

Mi, 17.06.26, 19:30-21 Uhr,
online via Zoom

Hier buchen



SPOTLIGHT_LUA

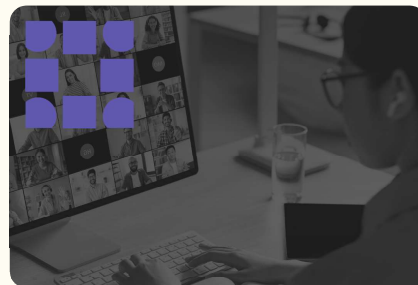
In **SPOTLIGHT_LUA** stellen wir die Liga vor und du hast die Gelegenheit, alle Fragen zu stellen, die dir unter den Nägeln brennen. Komm vorbei!

Mi, 13.05.26, 12-13 Uhr

online via Zoom

Do 28.05.26, 20:30-21:30 Uhr
online via Zoom

Link via Home



CONNECT_CARE

Digitale Mitgliedertreffen,
regulär immer am 1. Do im
Monat 12-13:30 Uhr und am 3.
Di im Monat 20:30-22 Uhr

07.05. 12:00:

Status-Update Politischer Streik

19.05. 20:30: Status-Update

Förderungen und Communities

04.06. 12:00: Austausch

Mitglied werden

Mehr von & mit LUA

09.05.2026 Berlin LUA-Lokal, 100.000 Mütter-Demo mit LUA-Choreo, Monbijoupark, 11-16 Uhr

10.05.2026 Köln LUA-Lokal, Muttertag-Protesttag, Rudolfplatz, 11-15 Uhr

28.05.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil B, 20:30-22 Uhr, Anmeldung unter info@lua-carewerkschaft.de

01.06.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil A, 20:30-22 Uhr, Anmeldung unter info@lua-carewerkschaft.de

Alle Termine gibt es jetzt zentral und übersichtlich in unserem Kalender auf der Webseite! Auch praktisch: mit Option zum Download in den privaten Kalender.

UNTERSTÜTZEN & MITMACHEN



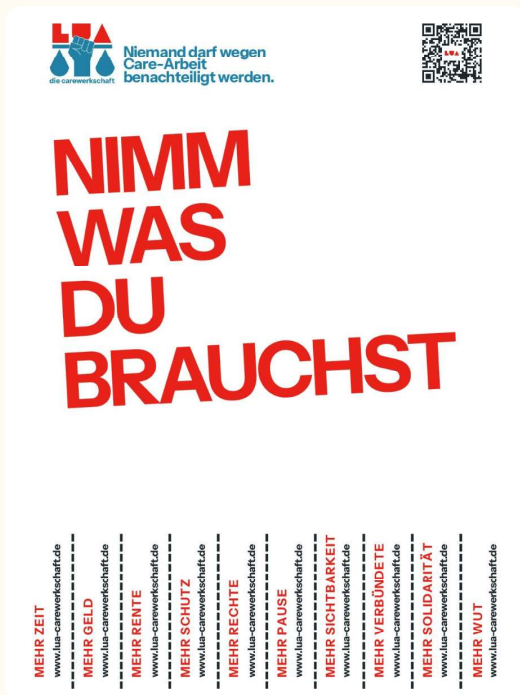
Zum Geburtstag alles Gute!

Wenn du der LUA heute gratulieren willst, dann vielleicht so: mit einer Spende für Care-Gerechtigkeit.

Deine Geburtstagsspende sorgt dafür, dass die Forderung sichtbar bleibt, Druck macht und politisch nicht ignoriert werden kann.

Hier kannst du deine Geburtstagsspende senden!

... oder hier Mitglied werden!



Flyer & Postkarten bestellen

Kita, Wartezimmer, Familienzentrum – an den Arbeitsplätzen der unbezahlt Care-Arbeitenden wollen wir präsent sein und du kannst helfen: Bestellt kostenlos Flyer, Postkarten und Sticker zum Verteilen oder Auslegen per Mail an: [**butterfly@lua-carewerkstatt.de**](mailto:butterfly@lua-carewerkstatt.de).

Tausend Dank an Nicole, die sich um den Versand kümmert!

Noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Dann nimm doch eine Fördermitgliedschaft!

Hier verschenken

OB LAUT ODER LEISE –

Wir wünschen Dir einen wunderschönen Mai und freuen uns auf die nächsten Treffen. 💜 Gemeinsam statt einsam sind wir stark!

Eure Jo & Franzi & Steffi aus dem Newsletter-Team

Jetzt Fördermitglied werden!



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

Werrastr. 50A, 12059 Berlin

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)