



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

Vorstand: Jo Lücke & Franzi Helms
www.lua-carewerkschaft.de
Instagram: @lua_carewerkschaft
Mail: info@lua-carewerkschaft.de
Tel: 015168533891



Agenda-Ideen

Erstes LUA Community-Treffen

Zeitdauer 2 Stunden

Die Agenda ist ein Vorschlag und kann an die Situation vor Ort angepasst werden. Bei Picknicks oder kleineren Treffen können einzelne Punkte informeller gestaltet werden.

1 Ankommen (10 Min.)

- Namens-/Pronomensticker
- Hinweis auf achtsame Kommunikation und Verhalten
- Hinweis, wer heute Awareness-Person ist und wie man sie erkennt
- Wenn Kosten angefallen sind: Hinweis auf Kosten und Spendendose

2 Begrüßung, Orientierung und Vorstellung (15 Min.)

- Wer moderiert heute?
- Organisatorische Hinweise
- Was erwartet euch heute? Ablauf des Treffens:
 - Kennenlernen
 - Vorstellung der LUA
 - Austausch über Themen und Bedarfe vor Ort
 - Nächste Schritte
- Ziel des Treffens:
 - Kennenlernen und Austausch
 - Themen, Wünsche und Anliegen vor Ort sichtbar machen
 - Einen Kommunikationskanal für die weitere Vernetzung etablieren
 - Idealerweise 1–2 Community Leads finden (gerne auch mehr)
 - Nächste Schritte und einen Folgetermin vereinbaren
- Vorstellungsrunde:
 - Name
 - Care-Bezug
 - Warum bin ich hier? Was hat mich neugierig gemacht?

3 LUA-Vorstellung (15 Min.)

- Warum gibt es die Liga
- Unsere Vision: Care sichtbar machen, schützen und anerkennen
- Was wir machen: Aktionen, Bildungsarbeit, Vernetzung, politischer Streik
- Wie man sich einbringen kann: niedrigschwellig bis aktivistisch
- Konzept LUA-Communities
- Fragen und Ideen



**Mehr Schutz.
Mehr Zeit.
Mehr Rente.**



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

Vorstand: Jo Lücke & Franzi Helms
www.lua-carewerkschaft.de
Instagram: @lua_carewerkschaft
Mail: info@lua-carewerkschaft.de
Tel: 015168533891

4 Austauschrunde: Was brauchen wir hier vor Ort? (40 Min.)

In Kleingruppen 4-6 Personen. Ihr bearbeitet alle dieselben Fragen. Ihr müsst nicht alles beantworten – schaut gemeinsam, was für euch heute am wichtigsten ist. Schreibt eure Antworten auf Moderationskarten.

- Welche Themen bewegen uns in unserem Care-Alltag?
- Welche Formen des Austauschs wünschen wir uns?
- Was gibt es hier lokal bereits? Was fehlt noch?
- Was würde uns unterstützen oder empoweren?
- Ggf. Wie können die LUA und die lokalen Initiativen sinnvoll zusammenwirken?

5 Zusammenführung im Plenum (15 Min.)

- Ergebnissicherung auf Metaplanwand oder Stichpunktartig als Protokoll
- Moderatorin clustert sinnvoll

6 Konkrete Ziele und nächste Schritte (15 Min.)

- Wie wollen wir weiter zusammenarbeiten?
- Wer hätte Interesse LUA-Community Lead zu werden? (gerne mehrere)
 - meldet euch bitte im Anschluss bei uns unter lualokal@lua-carewerkschaft.de, damit wir euch in die LUA-Leads Austauschgruppe hinzufügen können und euch weiteres Material zur Verfügung stellen können.
- Kommunikationskanal festlegen: Signalgruppe (hinterlegt Franzi, 015168533891 als Admin)
- Was brauchen die lokalen Gruppen vom LUA-Team?
- Wann, wo und wie findet das nächste Treffen statt?
 - Datum & Uhrzeit: Was passt vielen?
 - Ort: Welcher Raum ist gut erreichbar und barrierearm?
 - Mit oder ohne Kinder: Welche Bedürfnisse gibt es?
 - Frequenz: Wie regelmäßig wollen wir uns treffen?
 - Inhalt: Welches Thema oder welches Ziel soll das nächste Treffen haben?
 - Art des Treffens: Austausch, Aktion, Themenabend, Vernetzung
 - Wer übernimmt welche Aufgaben? Verantwortliche?

7 Abschlussrunde (10 Min.)

- Mit welchem Gefühl oder Gedanken gehst du heute nach Hause?
- Gibt es etwas, das wir beim nächsten Mal beachten sollten?

8 Offenes Vernetzen und Austausch



**Mehr Schutz.
Mehr Zeit.
Mehr Rente.**



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

Vorstand: Jo Lücke & Franzi Helms
www.lua-carewerkschaft.de
Instagram: @lua_carewerkschaft
Mail: info@lua-carewerkschaft.de
Tel: 015168533891

Anhang

Auf den nächsten Seiten findest du die Fragen für die Kleingruppenarbeit sowie die Vorstellungsfragen zum Ausdrucken.

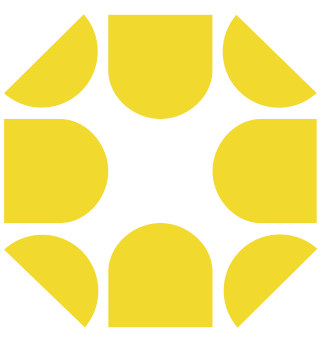
Die Kleingruppenfragen können mehrfach ausgedruckt und den einzelnen Gruppen als Orientierung zur Verfügung gestellt werden. Die Vorstellungsfragen eignen sich als visuelle Unterstützung während der Vorstellungsrunde und können ein- bis zweimal im Raum ausgelegt oder aufgehängt werden.

Unser Tipp: Laminiert die Vorlagen. So können sie bei mehreren Treffen wiederverwendet werden und halten auch neugierigen Kinderhänden problemlos stand.



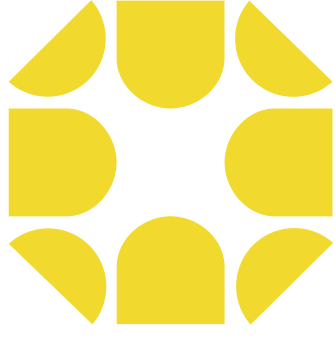
**Mehr Schutz.
Mehr Zeit.
Mehr Rente.**

FRAGEN



1. Was bewegt euch gerade rund um Care-Arbeit?
2. Was wünscht ihr euch von einer lokalen LUA-Community?
3. Welche Formate und Aktivitäten würden euch ansprechen? (z. B. Picknick, Themenabend, Aktion, Infostand, Flyer verteilen)
4. Welche Initiativen, Organisationen oder Netzwerke gibt es bereits vor Ort? Mit wem sollten wir uns vernetzen?
5. Wie könnte es konkret weitergehen? (z.B. nächster Termin, gewünschte Rahmenbedingungen, erste gemeinsame Aktivitäten oder Menschen, die sich vorstellen können, die Community als Lead zu begleiten)

VORSTELLUNG



Name

Care-Bezug

Warum bist du hier?