

LIGA-LETTER #9

April 2026

Hallo {{ contact.VORNAME }},

Wirtschaftsinstitute halbieren ihre Wachstumsprognosen, die Politik streitet über Energiepreise – doch ein zentraler Teil der Iran-Krise bleibt unsichtbar: **Höhere Energiekosten und kleinere Haushaltsbudgets werden oft durch unbezahlte Care-Arbeit aufgefangen.**

Die Logik ist ebenso einfach wie problematisch: **Was sich Familien nicht mehr leisten können, machen sie selbst.** Mehr kochen statt bestellen, Ausgaben neu organisieren, emotional stabilisieren in unsicheren Zeiten. Diese zusätzliche Arbeit taucht in keiner Statistik auf – und wird meist von denen übernommen, die ohnehin den Großteil der Care-Arbeit leisten.

Das Ergebnis: **Die Kosten globaler Krisen werden in den privaten Alltag verlagert.** Diese unsichtbare Entlastung wird in Debatten über wirtschaftliche Stabilität kaum berücksichtigt.

Würde die Bundesregierung Care-Arbeit einbeziehen, sähen Lösungen anders aus: Nicht nur Energiesubventionen für Unternehmen, sondern Investitionen in Care-Infrastruktur – bezahlbare Kitas, Mensen, Pflegedienste. **Statt Krisenkosten still an Familien weiterzugeben, würde der Staat Verantwortung für die Grundversorgung übernehmen.**

Daran zu erinnern, dafür – und mehr – gibt es die Liga für unbezahlte Arbeit.

TALK & TATEN



Raus zum 8. und 9. März

In zahlreichen Städten gingen Menschen am 8. und 9. März für den Feministischen Kampftag auf die Straße – mit Demos, Streiks und kreativen Aktionen. Überall waren LUA-Mitglieder mit Bannern und Westen mittendrin und in Berlin sogar mit einer speziellen Performance dabei: Mit einer choreografierten Klatschpappen-Aktion wurde richtig Lärm gemacht und die Forderungen hörbar in die Stadt getragen. Der Kampf um die Sichtbarkeit unbezahlter Care-Arbeit geht weiter – und wird lauter!

Streikvernetzung

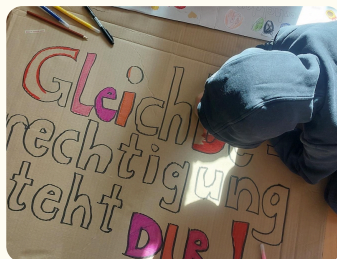
Nach dem Streik ist vor dem Streik: Die bundesweite Streikvernetzung plant bereits die nächste Runde. Nach aktuellem Stand geht es Ende Mai weiter, und die LUA wird ab Mai mit ersten Informationsveranstaltungen starten, die für alle Interessierten offen sind. Die konkreten Termine stehen noch nicht fest, werden aber selbstverständlich hier kommuniziert. Denn eines ist klar: Nur gemeinsam können wir die strukturellen Veränderungen erreichen, die Care-Arbeit endlich die Anerkennung verschaffen, die sie verdient.

Petition WeAct

Hast Du schon unterschrieben?! Unsere Petition läuft auf Hochtouren: Wir wollen Care-Verantwortung als Diskriminierungsmerkmal in Artikel 3 Absatz 3 des Grundgesetzes verankern. Jede Stimme zählt – denn nur wenn Fürsorgeverantwortung rechtlich anerkannt wird, können wir strukturelle Benachteiligung bekämpfen. [Hier kannst du die Petition auf WeAct unterzeichnen!](#)

Lesekreis

In der LUA bewegt sich einiges: Neben politischer Arbeit wächst auch unsere Community durch gemeinsames Lernen. Unser neu gegründeter Lesekreis liest gerade "Das Ende der Ehe" von Emilia Roig – ein Buch, das perfekt zu unseren Kämpfen um Care-Gerechtigkeit passt. Die Treffen finden digital statt, Termine werden flexibel abgestimmt. Interessierte können sich gerne unter info@lua-carewerkschaft.de melden. Theorie und Praxis gehören zusammen!



POLITIK & POSITIONEN

Zur Debatte um die Abschaffung der kostenfreien Mitversicherung von Ehepartner*innen in der gesetzlichen Krankenversicherung

27.03.2026

Die Liga für unbezahlte Arbeit (LUA) kritisiert die Pläne zur Abschaffung der kostenfreien Mitversicherung von Ehepartner*innen in der gesetzlichen Krankenversicherung. Medienberichten zufolge erwägt die Bundesregierung, diese Leistung im Zuge von Reformen zur Stabilisierung der Krankenkassenfinanzen zu streichen. Die beitragsfreie Mitversicherung ist ein Ausdruck gesellschaftlicher Anerkennung für unbezahlte Arbeit – insbesondere Care-Arbeit wie Kindererziehung, Pflege von Angehörigen und Haushaltsorganisation - statt sie abzuschaffen, sollten wir darüber sprechen, warum der Trauschein so viele Privilegien verschafft, denn schließlich sollte niemand wegen Care-Arbeit benachteiligt werden.

[Zu den Stellungnahmen der Liga →](#)

MEDIENECHO

Veto-Magazin

Kinder, Küche, Kunst — Tina Lüderitz

Bis heute sehen viele Care-Arbeit nicht als das, was sie ist: Arbeit. Tina Lüderitz hat sich Deutschlands erster Carewerkschaft angeschlossen. Während über Lifestyle-Teilzeit diskutiert wird, klettert sie bei Minusgraden auf eine Bronzestatue. Lest den tollen Text über Tina im Veto-Magazin!

[Zum Text](#)

TERMINE



CARE_KOMPASS

Josephine Apraku: **"Sorge-Revolution von unten: Wie wir Caring Communities erschaffen"**

Endlich aus der Vereinzelung ausbrechen und tragfähige Netzwerke aufbauen!

Mi, 22.04.26, 16-20h, online via Zoom

[Hier buchen](#)



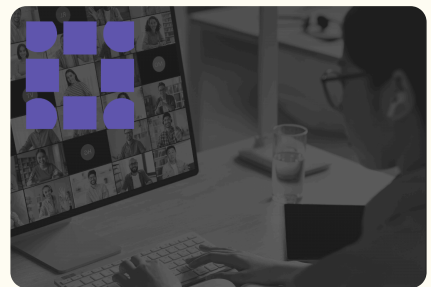
SPOTLIGHT_LUA

In **SPOTLIGHT_LUA** stellen wir euch die Liga vor und ihr habt die Gelegenheit, alle Fragen zu stellen, die euch unter den Nägeln brennen. Kommt vorbei!

**Do, 27.04.26, 20:30-21:30h
12-13h**

**Mi, 13.05.26, 12-13 Uhr
online via Zoom**

[Link via Home](#)



CONNECT_CARE

Digitale Mitgliedertreffen, regulär immer am **1. Do im Monat 12-13:30h** und am **3. Di im Monat 20:30-22h**

07.05. 12:00:

Status-Update Politischer Streik

19.05. 20:30: Status-Update Politischer Streik

[Mitglied werden](#)

Mehr von & mit LUA

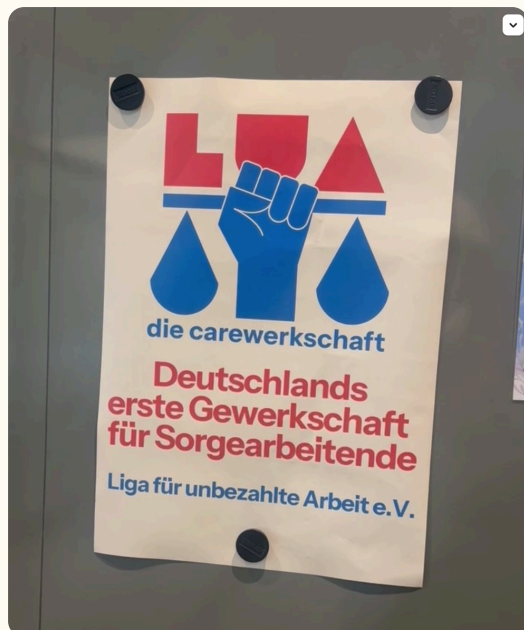
14.04.2026 Online Community-Lead-Austauschtreffen 20:30-22 Uhr mit Franzi

15.04.2026 Hamburg "Sorgearbeit fair teilen!" Vortrag und Kennenlernen mit Jo von der LUA, Saal im Haus der Familie St. Pauli, 19-21 Uhr

17.-18.04.2026 Hamburg Feministischer Juristinnenntag mit Jo

19.04.2026 Hannover LUA-Lokal-Planungstreffen, Freizeitheim Vahrenwald, Raum 13/15, 15-17 Uhr,
Anmeldung unter info@lua-carewerkschaft.de
28.04.2026 Online LUA-Botschafter*innenschulung Teil A 20:30-22 Uhr mit Franzl,
Anmeldung unter info@lua-carewerkschaft.de

UNTERSTÜTZEN & MITMACHEN



Jetzt LUA-Mitglied werden!

Als unabhängige NGO brauchen wir euch als Mitglieder! Nur 80 Euro im Jahr beträgt der Beitrag, mit dem ihr unsere kontinuierliche Arbeit sichert. Gerade wenn ihr keine Kapazitäten für Ehrenamt habt, ist Geld eine tolle Möglichkeit, die LUA zu unterstützen.

860 sind wir schon - der nächste Meilenstein sind 1000 Mitglieder. Let's go!

Jetzt Mitglied werden!



Flyer & Postkarten bestellen

Kita, Wartezimmer, Familienzentrum – an den Arbeitsplätzen der unbezahlt Care-Arbeitenden wollen wir präsent sein und ihr könnt helfen: Bestellt kostenlos Flyer, Postkarten und Sticker zum Verteilen oder Auslegen per Mail an: butterfly@lua-carewerkschaft.de.

Tausend Dank an Nicole, die sich um den Versand kümmert!

Noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Dann nimm doch eine Fördermitgliedschaft!

Hier verschenken

OB LAUT ODER LEISE –

Wir wünschen Dir sonnige Apriltage und freuen uns auf die nächsten Treffen. ❤️ Gemeinsam statt einsam sind wir stark!

Eure Jo & Franzl & Miriam aus dem Newsletter-Team

Jetzt Fördermitglied werden!



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

c/o ReidINGER, Friedelstraße 10, 12047 Berlin

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)