

LIGA-LETTER

#5

November 2025

Hello {{ contact.VORNAME }},

jetzt wird es wild: Nicht nur, dass die Liga mit großen Schritten in das Thema "wilder" Streik einsteigt, wir starten auch eine Petition! Niemand sollte wegen Care-Arbeit benachteiligt werden. Deswegen fordert jetzt mit: Familiäre Fürsorgeverantwortung gehört als Diskriminierungsmerkmal in Art. 3 Abs. 3 Grundgesetz. [Hier kannst du die Petition auf WeAct unterzeichnen!](#)



TALK & TATEN

Im Oktober waren Herbstferien und die Uhren haben entsprechend etwas anders getickt als sonst. Davon lässt sich die Liga aber nicht aufhalten und hat Präsenz gezeigt: Bei der Kundgebung zum 50. Jahrestag des Frauenstreiks waren Daniela, Stephanie und Dagmar mit einer Rede und einem Infostand vertreten. Richtig super! Teresa Bücker hat einen tollen Vortrag gehalten beim CARE_KOMPASS. Jo hat außerdem die Verbindung zu dem Berliner Projekt Roter Tisch Care wie zum Bündnis Mutterschutz für Selbstständige gestärkt und Jurist*innen und Expert*innen getroffen. Tolle, vielversprechende Kooperationen!

AG Streik nimmt Arbeit auf

Ab November beginnt innerhalb der Liga die gemeinsame inhaltliche Arbeit mit der AG Streik. Gemeinsam werden Hintergründe zu politischem Streik in Deutschland zusammengestellt, diskutiert und ausgewertet – mit dem Ziel, 2027 etwas auf die Beine zu stellen, das es so noch nicht gab. Die AG Streik trifft sich innerhalb des CONNECT_CARE Treffens (1. Do im Monat 12 Uhr, 3. Di im Monat 20:30 Uhr).



POLITIK & POSITIONEN

Erster Tag der pflegenden Eltern: 24.10.25

Am 50. Jahrestag des Frauenstreiks in Island wurde zum ersten Mal der Tag der pflegenden Eltern (initiiert von wir pflegen e.V.) begangen. Die Liga hat zu diesem Anlass eine Stellungnahme veröffentlicht, bei der neben der Grundgesetzergänzung folgende Forderungen für Pflegende formuliert wurden:

- 1. Sanktionsschutz & angepasste Zumutbarkeit** für pflegende Angehörige in SGB II, III und XII.
- 2. Zeitrechte:** Anspruch auf reduzierte Vollzeit und Rückkehrrecht nach Care-Phasen.
- 3. Existenzsichere Absicherung:** höhere Pflegegeld-/Entlastungsbudgets und volle Sozialversicherung während Fürsorgezeiten.
- 4. Öffentliche Infrastruktur:** Ausbau von Kurzzeit-, Verhinderungs- und Tagespflege sowie barrierefreien Kitas und Schulen – solide finanziert.
- 5. Gute Lohnarbeitsbedingungen:** Tarifbindung und faire Löhne im Pflege- und Sozialsektor.

Zu den Stellungnahmen der Liga →

Alle Pressemitteilungen und Stellungnahmen unter "Positionen"



Julia Zeckau: Wann (2025)

MEDIEN & MONETEN



Die Liga ist im Museum

Schon 6 Monate nach der Gründung sind wir in der Ausstellung "Care! Wenn aus Liebe Arbeit wird" im Museum der Arbeit in Hamburg vertreten. Die Ausstellung läuft bis 3.5.2026 und hat ein vielseitiges Rahmenprogramm.

[Zum Museum](#)

Förderungen

Wir sind weiterhin auf der Suche nach Förderungen, die zu uns passen. Habt ihr Ideen, wo wir uns bewerben können?

Dann meldet euch gerne →

Wir sind dankbar für Tipps!

TERMINE



CARE_KOMPASS

Fikri Anıl Altıntaş (Online Vortrag): "Digitale Rattenfänger: So schützen wir Jungs vor Online-Radikalisierung"
Mi, 10.12. 20:30-22h
Online

[Hier buchen](#)



SPOTLIGHT_LUA

In **SPOTLIGHT_LUA** stellen wir euch die Liga vor und ihr stellt alle Fragen, die euch unter den Nägeln brennen.
Fr, 7.11. 12-13h
Mo, 24.11. 20:30-21:30h
Online

[Link via Home](#)



CONNECT_CARE

Das CC teilt sich nach gemeinsamem Beginn in AG Streik und CC auf. Im CC gibt es ab sofort Themen-schwerpunkte zu Aktionen!
1. Do im Monat 12-13:30h
3. Di im Monat 20:30-22h

[Jetzt beitreten](#)

Hier könnt ihr demnächst Liga-Mitglieder treffen

- 08.11. Hamburg: Bar Camp (Franzi)
 - 15.&16.11. Hannover: Familien-Forum (Franzi)
 - 22.11. Wolfenbüttel: Familienmesse (Franzi)
 - 22.11. Berlin: Podium Reproductive Futures (Jo)
 - 27.11. Leipzig: LUA Infoabend und Austausch für Mitglieder und Interessierte
 - 28.11. Leipzig: Fachtag Chancengleichheit Konzeptwerk Neue Ökonomie (Franzi)
 - 01.12. Berlin: Regionalgruppe LUA (Jo)
-

UNTERSTÜTZEN & MITMACHEN



Postkarte bestellen

Bald ist Weihnachten, und damit eine Zeit, in der ganz besonders viel Care-Arbeit anfällt.

Deswegen gibt es nun von der Liga eine neue Postkarte – zum Versenden, Verschenken oder als Gruß an Menschen, deren Leistung viel zu oft nicht gesehen wird.

Die Karte könnt ihr kostenfrei per Mail bestellen unter Angabe eurer Adresse an butterfly@lua-carewerkschaft.de.



Fördermitgliedschaft verschenken

Sie war länger in Arbeit, weil auf vielen Ebenen komplex, aber jetzt ist sie da: Die Fördermitgliedschaft zum Verschenken! Die Mitgliedschaft ist begrenzt auf ein Jahr und kostet 80 Euro. Ob zur Geburt oder zu Weihnachten – ein tolles Geschenk für alle, die sagen wollen: Ich sehe dich.

Hier verschenken

Jetzt Fördermitglied werden!

Erschöpft – aber Frührente nicht möglich

"Ich habe zwei Kinder, eines davon mit einer Behinderung. Ich bin seit vielen Jahren berufstätig, war mit dem Vater meiner Kinder verheiratet und später alleinerziehend. Mein Alltag bestand über viele Jahre aus vier Schichten: Kinder morgens fertig machen, Arbeit, nach Feierabend einkaufen, Kinder abholen, Arzt- oder Therapietermine erledigen, Abendessen, Haushalt, Papierkram. Für mein behindertes Kind wurden mir bis zu dessen 18. Lebensjahr Rentenpunkte angerechnet – allerdings nur, solange ich höchstens 30 Stunden pro Woche arbeitete. Dieser Ausgleich entfiel, als sich tarifliche Regelungen änderten und meine Arbeitszeit geringfügig über diese Grenze hinausging (30,75 Std./Woche), obwohl mein Gehalt gleich blieb. Zack, Rentenpunkte weg. Ich bin erschöpft, kann nun aber nicht früher in Rente gehen, weil das Geld nicht reichen wird."

Erika, 60 (gekürzte Einsendung)

Was ist dir in deiner Care-Arbeit passiert? →

Wir sammeln Eure Berichte – schreibt uns, lest mit und kommentiert!

OB LAUT ODER LEISE –

Danke, dass ihr dabei seid. Eure Unterstützung ermöglicht diese Arbeit. **Gemeinsam statt einsam sind wir stark!** ❤

Eure Franzi & Jo & Julia & Miriam aus dem Newsletter-Team

Artwork: juliazeckau.de | @julia.zeckau



Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)