

# LIGA-LETTER

#4

Oktober 2025



## Anna und die unsichtbaren Kosten

"Ich bin 45, Mutter von drei Kindern und hatte nie familiäre Unterstützung. Nach Jahren in Vollzeit-Care (zusätzlich Leitung eines privaten Kindergartens) und gleichzeitigem Job lebe ich jetzt getrennt von einem emotional und finanziell ausbeutenden Partner. Mangels Betreuungsplätzen blieb ich für jedes Kind lange zuhause; im Beruf fehlten mir Beförderungen, Kolleg:innen ohne Care-Pflichten wurden bevorzugt – mein Mann bekam Karrieresprünge, ich wurde abgespeist. Die Corona-Zeit war völlig auslaugend. Trotz gleicher Qualifikation werden mir heute Kompetenzen abgesprochen: Care-Arbeit hat mich Einkommen, Karriere und Vorsorge gekostet." [Anna, 45](#) (gekürzte Einsendung)

**Was ist dir in deiner Care-Arbeit passiert? →**

Wir sammeln Eure Berichte - schreibt uns, lest mit und kommentiert!

Hallo {{ contact.VORNAME }},

**Wie würde es sich für dich anfühlen, wenn deine Care-Arbeit wirklich gesehen und gewürdigt würde?** Wenn du keine Angst vor (Alters-)Armut haben müsstest, nur weil du dich um andere kümmerst? Wenn du dich nicht mehr zerreißen müsstest zwischen Job und Care-Arbeit? Wenn genug Zeit für alles da wäre auch Freizeit – ohne finanziellen Druck? Wenn dir jemand spiegeln würde: *Krass, was du da jeden Tag leistest!*

Wir sagen dir, was eine erwerbsarbeitsfixierte Politik dir verschweigt: **Was du tust, Tag für Tag, ist unendlich wertvoll.** Fürsorge ist ein unverzichtbarer Baustein unserer Gesellschaft. Und alle, die sich kümmern, brauchen Sicherheit. Dafür setzen wir uns ein.

## TALK & TATEN

In den vergangenen Wochen waren Franzi und Jo viel unterwegs: Beim **Bundeskongress des Deutschen Juristinnenbunds**, beim **Dialogforum "Sorgearbeit fair teilen"**, bei der Diskussion „**You better work B\*\*ch!**“ – Geschlechterungleichheit in der postpandemischen Arbeitswelt an der TU Braunschweig und nicht zuletzt bei der **"100.000 Mütter\*"-Demo** in Mainz. Die beiden haben außerdem beim **Campact-Sommerfest** vorbei geschaut und ihr könnt euch auf eine **Petition** freuen, die Ende Oktober mit dem Support von **WeAct** startet! Keine Sorge, wir halten euch natürlich auf dem Laufenden.



**LUA**,

oder:  
die ~radikale~  
Idee, dass niemand  
wegen Sorgearbeit  
benachteiligt  
werden darf.



---

## POLITIK & POSITIONEN

In den letzten Wochen ging es wieder intensiv um den **8-Stunden-Tag** bzw. dessen potentielle Abschaffung. Lest hier noch einmal nach, warum die Liga dieses Vorhaben als einen Angriff auf Sorgearbeitende betrachtet.

Außerdem wird eine Abschaffung des **Pflegegrads 1** diskutiert - nicht mit uns!

**Zu den Stellungnahmen der Liga** →

Alle Pressemitteilungen und Stellungnahmen unter "Positionen"

---

## MEDIEN & MONETEN



### **Podcast: Justitias Töchter**

Leihmutterschaft zwischen Freiheit und Ausbeutung?

Die Liga ist das feministische Fundstück (*ab Minute 55:40*)

**Medienecho**

### **Förderungen**

Wir sind weiterhin auf der Suche nach Förderungen, die zu uns passen. Habt ihr Ideen, wo wir uns bewerben können?

**Dann meldet euch gerne** →

Wir sind dankbar für Tipps!

---

## TERMINE

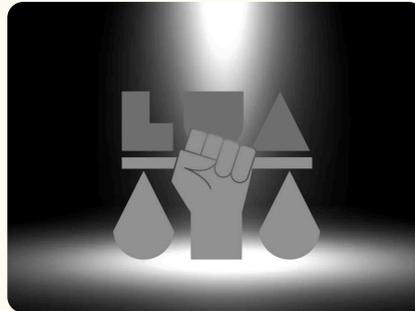


### CARE\_KOMPASS

Teresa Bucker: **Wer hat Zeit, die Demokratie zu retten? Warum Sorgearbeit politisch ist**

Tolle Referentin mit tollem Thema. Es gibt noch Tickets!  
**Mi, 08.10.25, 20:30-22 Uhr**  
Online via Zoom

[Hier buchen](#)

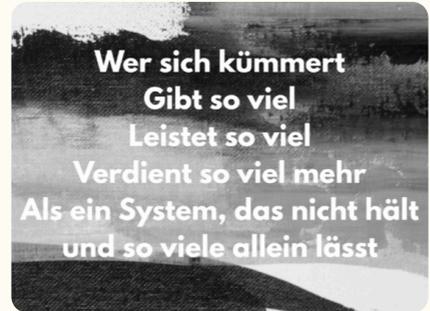


### SPOTLIGHT\_LUA

Der Auftakt-Zoom heißt jetzt **SPOTLIGHT\_LUA** - Wir stellen euch die Liga vor und ihr stellt alle Fragen, die euch unter den Nägeln brennen.

**Di, 28.10. 20:30-21:30 Uhr**  
oder **24.11. 12-13 Uhr**

[Link via Home](#)



### CONNECT\_CARE

Bei den nächsten Terminen gibt's parallel die Botschafter\*innen-Schulung. Es werden außerdem die ersten AGs gestartet. Nur für Mitglieder!

**1. Do im Monat 12-13:30h**  
**3. Di im Monat 20:30-22h**

[Jetzt beitreten](#)

### Hier könnt ihr demnächst Liga-Mitglieder treffen

- 10.10. Berlin: Community-Event Mutterschutz für Selbstständige (Jo)
- 08.11. Hamburg: Bar Camp (Franzi)
- 04.11. Berlin: Lesung von „Für Sorge“ Amerika-Gedenkbibliothek (Jo)
- 15.&16.11. Hannover: Familien-Forum (Franzi)
- 22.11. Wolfenbüttel: Familienmesse (Franzi)
- 22.11. Berlin: Podium Reproductive Futures (Jo)
- 28.11. Leipzig: Fachtag Chancengleichheit Konzeptwerk Neue Ökonomie (Franzi)

---

## UNTERSTÜTZEN

Wusstest du, dass die Liga auch arbeitet, wenn du selbst nicht mitmachst? Dafür sind die Mitgliedschaftsbeiträge da: Damit die entscheidenden Positionen im Verein

hauptamtlich besetzt werden können und ihr nicht noch zusätzlich ehrenamtlich reinbuttern müsst, wenn ihr eh schon am Limit sei. Deswegen: Fördermitgliedschaft!

Dennoch freuen wir uns selbstverständlich über alle, die aktiv werden wollen! Schließt die Mitgliedschaft ab und kommt zu den **CONNECT\_CARE**-Treffen und/oder vernetzt euch im Telegram-Kanal. Dort werden **Regional-Treffen** geplant, **Aktionsideen** besprochen, **Medientipps** ausgetauscht und ganz neu: Konkrete **Arbeitsgruppen** gegründet!

Unterstütze die Liga. **Wir kennen den wahren Wert deiner Arbeit.**

**Jetzt Fördermitglied werden!**

---

## IDEE DES MONATS

### **Sichtbar werden an den Arbeitsplätzen der unbezahlt Sorgenden**

Spielplatz, Kindergarten, Hort, Schule, Praxen, Therapieeinrichtung, Supermarkt, Lieblingscafé, Krippe, Beratungsstelle, Familienzentrum oder Wartezimmer eignen sich hervorragend, um auf die Carewerkschaft aufmerksam zu machen! Schreib uns, wenn du Lust hast, Infomaterial zu verteilen: [butterfly@lua-carewerkschaft.de](mailto:butterfly@lua-carewerkschaft.de)

Minimaler Aufwand für maximale Sichtbarkeit.

DANKE für Deine Unterstützung!

*Lass es uns auch wissen, wenn du auch eine ungewöhnliche Idee oder eine tolle Aktion im Kopf hast, die wir gemeinsam umsetzen können!*

---

## OB LAUT ODER LEISE -

Danke, dass ihr Fürsorge sichtbar macht und euch nicht mit ungerechten Strukturen abfindet. **Gemeinsam statt einsam sind wir stark!** 💖

Eure Franzi & Jo & Julia aus dem Newsletter-Team



# Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

c/o ReidINGER, Friedelstraße 10, 12047 Berlin

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)