

# Familie ist, wo Fürsorge ist

September 2025

Hallo {{ contact.VORNAME }},

Kennst Du das auch: Du möchtest mit einem lieben Menschen, um den Du dich kümmerst, ins Schwimmbad gehen, ein Museum besuchen, etwas Schönes unternehmen. Doch an der Kasse gibt's die Familienkarte nur für Vater, Mutter, zwei Kinder. Das bedeutet: Keine reduzierten Eintrittspreise für Menschen, die sich in anderen Konstellationen kümmern, und finanziell benachteiligt sind. **Es ist Zeit für faire Eintrittspreise, die Sorgearbeit anerkennen – unabhängig von Familienstand oder biologischer Verwandtschaft!**

Die Liga für unbezahlte Arbeit macht sich genau für solche Themen stark: **Sichtbarkeit und Fairness** gegenüber Menschen mit Fürsorgeverantwortung.

Deshalb haben wir das **Aktionsbündnis CARE\_TICKET** gegründet und fordern Schwimmbäder und andere Einrichtungen dazu auf, ein CARE\_TICKET in ihre Tarife aufzunehmen: **Eine betreuende Person + X Kinder oder zu betreuende Personen – zu einem ermäßigten Eintrittspreis**. Wie ihr mitmachen könnt, lest ihr weiter unten im Newsletter oder hier.

Zum Aktionsbündnis gehören:

- Verband alleinerziehender Mütter und Väter NRW (VAMV NRW)
- Stiftung Alltagsheld:innen
- SOLOMÜTTER
- Fair für Kinder e.V.

Danke für die tolle Zusammenarbeit!

In diesem Newsletter erfahrt ihr, was uns sonst noch so beschäftigt und wo ihr mitwirken könnt. **Wir freuen uns, dass ihr dabei seid!**

---

## Clara-Zetkin-Preis

*„Die LUA schafft feministische Organisationsmacht dort, wo sie am dringendsten gebraucht wird: Über 20 Millionen Menschen leisten täglich unbezahlte Sorgearbeit - vorwiegend Frauen, die dadurch systematische*

Nachteile bei Einkommen, Rente und Karriere erleiden. Ganz im Sinne Clara Zetkins politisiert die LUA das Private, verwandelt individuelle Überlastung in kollektive Selbstermächtigung und schafft die verfassungsrechtliche Grundlage für eine Gesellschaft, in der Sorge endlich den Stellenwert erhält, den sie verdient.“ Auszug aus der Nominierung



Wow: Die Liga war für den Clara-Zetkin-Preis nominiert! Als eine von fünf Organisationen hat sie es auf die Shortlist geschafft, nachdem 130 Einsendungen von der Jury gesichtet wurden. Den Preis gewonnen hat schlussendlich Elizabeth Ngari, die Women in Exile gegründet hat. Wir gratulieren von Herzen - eine sehr starke und wichtige Initiative!

## die carewerkschaft

### Politik & Positionen

Das neue Wehrdienstmodell der Bundesregierung greift zu kurz. Die Liga für unbezahlte Arbeit schlägt stattdessen einen anderen Weg vor: **Eine Care-Pflicht als Voraussetzung für politische Ämter und Führungspositionen** – als Fundament echter gesellschaftlicher Wehrhaftigkeit, denn: **Echte Wehrhaftigkeit beginnt mit Resilienz und Vertrauen!**

Lest hier die ganze Stellungnahme der Liga.

### Talk & Taten

Wie funktioniert die "Carewerkschaft"? Warum muss Sorgearbeit ins Grundgesetz? Und wie kann ein Streik bei Sorgearbeitenden funktionieren? Darüber spricht Elif Şenel mit Jo Lücke in der Redezeit bei Neugier genügt!

Redaktion: Monika Kophal



### **Eine Gewerkschaft für Care-Arbeit – Jo Lücke**

WDR 5 Neugier genügt - Redezeit | 29.08.2025 | 23:23 Min. | Verfügbar bis 29.08.2026 | WDR 5

 **Download**

#### **Presse**

[WDR 5, Neugier genügt, 29.08.25](#)

[Tagesspiegel, 03.08.25](#)

[Raus aus der Vollzeitfalle:](#)

[Eltern müssen nicht noch mehr arbeiten – sondern weniger](#)

**Auf unserer [Medienecho-Seite](#) findet ihr alle Links!**

#### **Förderungen**

Wir sind weiterhin auf der Suche nach Förderungen, die zu uns passen. Habt ihr Ideen, wo wir uns für Förderungen bewerben können? [Dann meldet euch gerne!](#)

---

## **Banden & Bildung**



### **CARE\_KOMPASS \*HIGHLIGHT\***

Am **10.09.** spricht **Asha Hedayati** darüber, wie wirtschaftliche Unabhängigkeit Gewalt verhindert. Ein spannender und aufschlussreicher Vortrag über die prekäre Lage von Gewalt betroffener Frauen und Kinder! **Es gibt noch Tickets! 20.30-22.00 Uhr, digital via Zoom.** Alle Infos [hier](#).

**CONNECT\_CARE: Do, 04.09.2025 12.00 Uhr | Di, 16.09.25 20.30-22h | Do, 02.10.25 12.00-13.30h** Den Zoom-Zugang erhalten alle Mitglieder in ihrer Willkommensmail. Im Telegram-Kanal gibt es kurz vorher nochmal eine Erinnerung.

**AUFTAKT\_ZOOM: Fr, 05.09., 20:30 Uhr | Di, 23.09. 12.00 Uhr.** Wir stellen die Liga vor und ihr könnt uns alle Fragen stellen, die euch unter den Nägeln brennen. Offen für alle und ohne Anmeldung! Den Link findet ihr ganz oben auf der [Webseite](#).

### **COME\_JOIN**

Hier sind einige Veranstaltungen, auf denen du LUA-Mitglieder treffen kannst.

- 04.09. Podium TU Braunschweig
- 13.09. Bundeskongress DJB Kassel
- 17.09. Dialogforum Sorgearbeit fair teilen Berlin
- 20.09. 100.000 Mütter\*-Demo Mainz – mit Regionalgruppentreffen für Mitglieder!

## **Zahl des Monats**

**68%**

Wenn Kinder in Deutschland wegen Geldproblemen etwas nicht machen können, geht es am häufigsten um Urlaub: Mit **68 % ist der fehlende Urlaub** - das heißt, nicht mal eine Woche pro Jahr - die häufigste Folge von Armut.

Diese Zahl hat das [Deutsche Jugendinstitut \(DJI\) 2023](#) erhoben. Für das Survey „Aufwachsen in Deutschland: Alltagswelten“ (AID:A) wurden 4.096 Haushalte mit

mindestens einem minderjährigen Kind befragt.

Mit einem **verfassungsrechtlichen Schutz von Fürsorgeverantwortung** wollen wir uns dafür einsetzen, dass es in Zukunft allen Menschen, die sich um andere kümmern, möglich wird, sich gut erholen zu können. Gerade wo sich viel um andere gekümmert wird, braucht es Räume und Zeit, um selbst wieder Kraft tanken zu können – ob woanders oder Zuhause. **Urlaub machen heißt aber auch Teilhaben.** Chancengleichheit sieht anders aus!

## Mitmachen

Um mitzumachen, werdet Mitglied und kommt zu den **CONNECT\_CARE** Treffen und/oder vernetzt euch in unserem neu eingerichteten Telegram-Kanal. Hier werden gerade die **ersten Regional-Treffen** geplant, **Aktionsideen** besprochen, **intersektionale Medientipps** ausgetauscht und **Themengruppen** gegründet.

Noch kein Mitglied? Dann ist das hier dein Zeichen. Sei dabei!

[Jetzt Mitglied werden!](#)



### Idee des Monats

**CARE\_TICKET - Schreib jetzt Dein Schwimmbad an!**

Schreib auch du dein Schwimmbad an! In einer freundlichen Mail machen wir auf das Problem aufmerksam und schlagen eine faire Lösung vor. Natürlich kannst

du auch ein Museum oder einen Zoo anschreiben. Hier ist die Mailvorlage!

Minimaler Aufwand für maximale Sichtbarkeit.  
Wir freuen uns auf Deine Unterstützung!

*Schreib uns , wenn du auch eine ungewöhnliche Idee oder eine tolle Aktion im Kopf hast, die wir gemeinsam umsetzen können!*

Ob ihr Care-Arbeit leistet, laut seid oder leise kämpft – danke, dass ihr Fürsorge sichtbar macht und euch nicht mit ungerechten Strukturen abfindet. Gemeinsam verändern wir, was lange selbstverständlich schien.

**Gemeinsam statt einsam sind wir stark! 💜**

Eure Franzi & Jo & Julia aus dem Newsletter-Team

[Jetzt Mitglied werden!](#)



**Liga für unbezahlte Arbeit e.V.**

c/o ReidING Friedelstraße 10, 12047, Berlin

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)