

Wir feiern 0,002% von 22,5 Millionen!

Juni 2025

Hallo {{ contact.VORNAME }},

die Forschung zeigt: Wem es gelingt, **3,5 Prozent** einer Bevölkerungsgruppe zu mobilisieren, wird Veränderungen herbeiführen! **Die Liga hat nach dem ersten Monat 450 Mitglieder – das sind 0,002% von 22,5 Millionen Sorgearbeitenden in Deutschland.** Wenn das kein Grund zum Feiern ist!

In diesem Newsletter erfahrt ihr, was uns im letzten Monat sonst noch beschäftigt hat, wo ihr mitwirken könnt – und was wir gemeinsam bewegen wollen. Das hier ist unser allererster Newsletter: **Toll, dass ihr dabei seid!**

Politik & Positionen

Friedrich Merz und Carsten Linnemann wollen, dass alle mehr arbeiten, und Bärbel Bas möchte mehr Frauen in Vollzeit bringen. Wir finden: **Care-Arbeit ist auch Arbeit und wenn man diese Stunden zusammenrechnet, kommt raus, dass Frauen sogar mehr arbeiten als Männer**, wie Jo in diesem [Reel](#) darstellt.

Ansonsten denken wir auch – am 1.6. war Internationaler Kindertag – an die Kinder. **Wer kümmert sich, wenn alle noch mehr Lohnarbeiten?** Das kann doch keine Lösung sein. Lest hier unsere [Stellungnahme](#) dazu.

Aber könnte ein Pflegegeld vielleicht vor der Altersarmut retten, als Lohnersatzleistung wie beim Elterngeld? Diese Idee von Karin Prien klingt erstmal nicht verkehrt, vergisst aber auch, dass das bei Weitem nicht reicht und nicht für alle relevant ist. Ausführlich findet ihr diese Argumente in dieser [Stellungnahme](#) der Liga.

Talk & Taten



Wir waren unterwegs: DGB-Demo, 100.000 Mütter*-Demo, Anti-Diskriminierungstage des Bundes, Zukunftsforum Familie. Außerdem wurden in den Auftakt-Zooms insgesamt über **200 Interessierte** begrüßt und informiert und das erste CONNECT_CARE Treffen hat auch schon stattgefunden!

450 Mitglieder sind der Meinung: Niemand darf wegen Sorgearbeit benachteiligt werden. **Fantastisch – weiter so!** Um finanziell auf eigenen Beinen zu stehen, müssen wir die Mitgliederzahl auf 1000 verdoppeln. Um uns dauerhaft zu finanzieren, schauen wir eher Richtung 2000 Mitglieder. Helft gern mit! **Spread the word, Plakate und Flyer**
☺ Mehr Infos findet ihr auf unserer [Mitmach-Seite](#).

Franzi und Jo haben außerdem Interviews gegeben! Im Deutschlandfunk, im neuen deutschland, der Brigitte und noch einigen mehr. Auf unserer neuen [Medienecho-Seite](#) könnt ihr alles nachlesen.

Banden & Bildung

CONNECT_CARE: Samstag, 7.6., 10 Uhr. Den Zoom-Zugang erhalten alle Mitglieder in ihrer Willkommensmail und kurz vorher nochmal per Mail.

CARE_KOMPASS: Den Auftakt macht **Franzi Helms** mit dem Workshop **“Mental Load entlarven”** am **14.6. von 14 bis 18 Uhr** (digital). **Es gibt noch freie Plätze!** Alle Infos [hier](#).

Auftakt-Zoom: 26.6. um 14 Uhr + 9.7. um 20:30 Uhr. Wir stellen die Liga vor und ihr könnt uns alle Fragen stellen, die euch unter den Nägeln brennen. Offen für alle und ohne Anmeldung! Den Link findet ihr ganz oben auf der [Webseite](#).

Zahl des Monats

Wusstet ihr, dass die Hälfte aller Menschen zwischen 25 und 65 direkt Fürsorgeverantwortung trägt? Das haben wir ausgerechnet: 22,5 Millionen Menschen!

Das sind die Elternteile mit Kindern unter 18 und die pflegenden Angehörigen (Voll- oder Teilzeit). Für weitere Fürsorgebeziehungen gibt es keine klaren Zahlen, deswegen wird die Dunkelziffer deutlich höher sein.

Mitmachen

Um mitzumachen, werdet Mitglied und kommt zu den CONNECT_CARE Treffen. **Hier bilden wir nach und nach Arbeitsgruppen, Aktionsgruppen und Austauschgruppen – ganz nach Bedarf.**

[Mitglied werden](#)

Wenn ihr lieber anders aktiv werdet, schaut mal unter [“MIT_MACHEN”](#) Hier haben wir eine ganze Reihe Ideen gelistet. Außerdem könnt ihr bei uns Sticker und Flyer zum Verteilen anfragen oder euch direkt selbst ausdrucken – die Dateien stehen auf der Webseite zur Verfügung.



Idee des Monats

Unter den Posts von anderen Creators, die sich mit Sorgearbeit beschäftigen, auf die LUA hinweisen und den Account der LUA markieren! Zum Beispiel:

“Kennst du schon die @lua_die_carewerkschaft? Das ist wie eine Gewerkschaft für Eltern und pflegende Angehörige. Schau doch mal vorbei, da passiert gerade was!”

Das geht auch gut **unter Posts der großen Nachrichtensender oder Zeitungen**, die zum Beispiel über die Pflegekrise schreiben oder aktuell über Arbeitszeit und Pflegegeld. “Zum Glück gibt es jetzt eine Gewerkschaft für Eltern und pflegende Angehörige. Es wird wirklich Zeit, dass auch diese Arbeit eine Interessenvertretung bekommt und mehr gesehen wird! Kann Mitgliedschaft nur empfehlen

@lua_die_carewerkschaft”

Schreibt ihr einen Newsletter oder bekommt ihr einen, in den Infos über die Liga gut passen würden? Dann stellt doch darin die Liga kurz vor oder fragt bei den Verfasser*innen an, ob das möglich wäre! Einen Textentwurf haben wir schon für euch vorbereitet, den findet ihr [hier](#).

Ob ihr Eltern seid, pflegt, zuhört, organisiert oder einfach Mitgefühl in euren Alltag bringt: **Danke, dass ihr Sorge tragt – und euch nicht damit abfindet, dass diese**

Arbeit unsichtbar bleibt.

Bleibt laut, bleibt verbunden, bleibt solidarisch 💜

Eure Franzi & Jo

Vorstand Liga für unbezahlte Arbeit

Mitglied werden!



Liga für unbezahlte Arbeit e.V.

c/o ReidING Friedelstraße 10, 12047, Berlin

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)

[Abbestelle](#)

[n](#)